Приложение № 4

**Информация по п. 2.11. «Развитие системы медицинской профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей. Профилактика развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей»**

В рамках мероприятий, направленных на профилактику развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей, БУЗ ВО «Павловская РБ» проведено обучение 6339 человек основам ЗОЖ.

Опубликовано:

- сюжетов на радио «Позитив ФМ»: 245 на тему «Болезни системы крови», 434 на тему «Алкоголь», 267 на тему «Нерациональное питание»;

- постов на официальных страницах БУЗ ВО «Павловская РБ» в социальных сетях: 179 на тему «Болезни системы крови», 122 на тему «Алкоголь», 462 на тему «Нерациональное питание».

Распространено печатных материалов в БУЗ ВО «Павловская РБ»: 4875 на тему «Болезни системы крови», 2100 на тему «Алкоголь», 2380 на тему «Нерациональное питание».

Проведено анкетирований среди пациентов БУЗ ВО «Павловская РБ» за 12 месяцев 2021 года: 50 по теме «Болезни системы крови», 80 по теме «Алкоголь», 115 по теме «Нерациональное питание».

Проведено 19 бесед, тренингов и игровых занятий в местах отдыха и оздоровления детей сотрудниками БУЗ ВО «Павловская РБ».

Активное участие в реализации мероприятий принимают образовательные организации района. За период 2021 года проведены следующие мероприятия:

*МБОУ Воронцовская СОШ, МБОУ Павловская СОШ с УИОП:*

- Тематические классные часы по пропаганде здорового образа жизни: «Алкогольная трясина», «Вредные привычки. Как от них избавится?», «Курение, алкоголь – сердцу боль», «О вреде вейпов»;

- Круглый стол «Алкоголь и человечество. Как победить?», «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение?»;

- Организация спортивных мероприятий: эстафета «Веселые старты», День здоровья, соревнования по туризму, по футболу;

- Онлайн классные часы, мероприятия, посвященные всемирному дню борьбы со СПИДом., участие в акции «СТОПВИЧ».

*МКОУ Лосевская СОШ № 2, МКОУ Александровская СОШ, МКОУ Елизаветовская СОШ:*

Классные часы: «Курение и его последствия для организма», «ЗОЖ-норма жизни», «Личность и алкоголь», «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»;

- Беседа «Права несовершеннолетних», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних», «Нет вредным привычкам» для обучающихся 6, 7, 8 классов;

- Выставка детских рисунков «Без привычек вредных – жить на свете здорово»;

- Участие в районном творческом конкурсе «ГТО в моей жизни», фестивале ВФСК ГТО «Первые шаги к ГТО» среди учащихся общеобразовательных учреждений Павловского района;

- Распространение памяток среди родителей по ЗОЖ;

- Консультации для родителей «Режим дня первоклассника».

*МКОУ Николаевская ООШ:*

- Общешкольная акция - конкурс листовок и буклетов за здоровый образ жизни, против употребления табачной,  алкогольной и наркотической продукции;

- Беседы: Социальные нормы и асоциальное поведение (преступность, наркомания, алкоголизм);

- Акция, посвященная дню отказа от курения;

- Информационный выпуск буклета «Курить – здоровью вредить», посвященный Международному дню отказа от курения;

- Тематический информационный час «СПИД: будущее под угрозой»;

- Родительский лекторий «Формирование здорового образа жизни в семье» (профилактика табакокурения, алкоголизма, формирование навыков здорового питания);

- Классные часы на темы:«Что мы знаем о вредных привычках», «Твое отношение к пагубным привычкам»,  «Умей сказать «нет!»,  «Все в твоих руках», «Сорняки в нашей речи», «Табак и верзилу сведет в могилу», «Наркомания – что это?»;

- Конкурс рисунков «Вредным привычкам скажем – нет»;

- Видеолекторий «Правда о табаке»;

- Общешкольное и классные родительские собрания «Как сохранить здоровье ребёнка»;

- Акция «Будь здоров!» приуроченная к проведению Всемирного дня здоровья».

*МКОУ Р-Буйловская СОШ, МКОУ Казинская СОШ, МКОУ Лосевская СОШ №1:*

- Выпуск и распространение буклетов «Твоё здоровье - твоё будущее».

- Классные часы на темы: «Зачем нужен режим дня?», «Жизнь без вредных привычек»;

- Родительское собрание: «Мне некогда!- так ли это на самом деле?»;

- Профилактическая беседа с элементами кинолектория на тему: «Социальные и медицинские последствия употребления несовершеннолетними табачных изделий и спиртсодержащей продукции»;

- Выпуск информационно-агитационных плакатов «Мое здоровье-здоровье нации»;

- Конкурс стенгазет «Мир моих увлечений»;

- Конкурс-выставка рисунков «Мы за ЗОЖ!»;

- Беседа «Спорт-стиль моей жизни».

*МКОУ Березковская ООШ, МКОУ Бабковская ООШ, МКОУ Ливенская ООШ*:

- Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»;

- Классный час: «Здоровье- это жизнь», «Личность и алкоголь»;

- Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя;

- Беседа «Правда и ложь об алкоголе», беседа о вреде курения.

*МКОУ Гаврильская СОШ:*

- «Будь здоров»- викторина 1 класс;

- «Путешествие в страну здоровье» - 2 класс;

- «Нет вредным привычкам, соблюдайте чистоту, занимайся спортом, правильно питайся»- классный час 3 класс;

- «Не навреди сам себе»- классный час 4 класс;

- «Запасайся витаминами», «Курение вредит здоровью», «Невидимые враги человека, которые мешают жить» - классные часы 5 класс;

- «Здоровым быть здорово!»- классный час 6 класс;

- «Наше здоровье - в наших руках»- классный час 7 класс;

- «Табакокурение и его влияние на здоровье подростка»- классный час 7 класс;

- «Осторожно, электронные сигареты, вейперы»- классный час 8 класс;

- «Здоровому образу жизни – Да!»- классный час 9 класс;

- «Будь вне зависимости»!- классный час 9 класс;

- Профилактическая беседа «Молодежь выбирает будущее без наркотиков»- 10-11 класс;

- «Закон и наркотики» - час информации по профилактике наркомании- 10-11 класс.

*МКОУ К-Октябрьякая СОШ:*

- День здоровья осенний кросс «Золотая осень»;

- Спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие»;

- Изготовление и распространение среди родителей буклетов «Осторожно, электронные сигареты».

*МБОУ Павловская СОШ № 3, МБОУ Павловская СОШ № 2:*

- Конкурс рисунков: «Мы за здоровый образ жизни», «Мы выбираем жизнь»;

- Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ;

- Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть», «Здоровье – это жизнь»;

- Родительские собрания: «Подросток и наркотики», «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни»;

- Консультации для родителей по вопросам профилактики алкоголизма, курения «Здоровье в семье».

*МКОУ Черкасская ООШ, МКОУ Песковская ООШ*:

- Профилактическая акция «Молодежь против курения»;

- Проведение лекториев, бесед с обучающимися о здоровом образе жизни «О вреде алкоголя, курения, психотропных веществ», «Вред от курительных смесей, СПАЙСов, токсикомании».;

- Круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»;

- Оформление информационных стендов с информацией по пропаганде ЗОЖ.

*МКОУ А-Донская СОШ, МКОУ Петровская СОШ, МКОУ Покровская СОШ:*

- Выпуск и раздача буклетов «Твоё здоровье - твоё будущее»;

- Проведение уроков–здоровья: «Если хочешь быть здоров», «Здоровье - это здорово»;

- Классные часы на темы: «Зачем нужен режим дня?», «В здоровом теле-здоровый дух», «Законы жизни»;

- Беседа «Не будь зависим - скажи НЕТ».

В учреждениях культуры Павловского муниципального района запланировано ежеквартальное проведение мероприятий по антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни в соответствии с годовым планом на 2021 год.

Работа учреждений культуры Павловского муниципального района по антинаркотической пропаганде проводилась как в очном (офлайн) формате, так и дистанционно в социальных сетях на страницах учреждений культуры и в режиме онлайн.

В течение года прошли циклы мероприятий по пропаганде здорового образа жизни подростков и молодёжи, их ориентации на духовные ценности, а также организованы и проведены на сайтах и в социальных сетях учреждений культуры:

«Я выбираю жизнь», «Береги себя для жизни» - тематические уроки для учащихся школ города;

«Твой выбор – твое будущее» - акции, посвященные Дню трезвости;

«В зоне особого риска» - просмотры и обсуждение видеороликов антинаркотической направленности;

«Мир без насилия» - беседы для подростков с участием сотрудников полиции;

«Жизнь на острие иглы» - киноакции;

«Мифы и правда о наркотиках» - информационные часы;

«Как остановить это безумие?» - познавательные программы для молодежи;

«Послушай и запомни» - тематические часы;

«Никотин убивает» - дискуссии для детей и подростков;

«Стиль жизни – здоровье» - профилактические беседы о вредных привычках;

«Как не стать жертвой наркомании?» - час вопросов и ответов для детей и подростков.

В учреждениях культуры Павловского муниципального района ведется активная работа по патриотическому воспитанию, которое в наибольшей степени влияет на профилактику развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей. Участники патриотических клубов и волонтеры культуры принимают участие в подготовке и проведении мероприятий, ведут работу по формированию здорового образа жизни односельчан и его участников.

На общественных началах созданы и работают клубы и объединения по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, ведется работа в волонтёрских клубах и объединениях.

Патриотические клубы и объединения.

Александровский СДК МКУК «Александровское КДО» - подростковый клуб «Патриот»,

Воронцовский СДК МКУК «Воронцовское КДО» - молодежный патриотический клуб,

МКУК «Ерышевском КДО» - патриотический клуб «Призывник»,

Данильский СДК МКУК «Шуваловское КДО» - клубное объединение «Юный патриот»,

Казинский СДК МКУК «Казинское КДО» - патриотический клуб «Ветеран»,

Лосевский СДК №1 МКУК «Лосевское КДО» - молодежный патриотический клуб «Ровесник»,

Михайловском СДК МКУК «Петровское КДО» - подростковый клуб «Патриот»,

Р. Буйловский СДК МКУК «Р. Буйловское КДО» - подростковый клуб «Память».

Волонтёрские клубы и объединения:

МКУК «ДК «Современник» - волонтерский клуба «Старт»,

А-Донской СДК МКУК «А-Донское КДО» - волонтёрское объединение «Добродел»,

Александровский СДК МКУК «Александровское КДО» - волонтёрский клуб «Доброволец»,

Воронцовский СДК МКУК «Воронцовское КДО» - волонтерская группа «#АРТ-АКТИВ»,

Гаврильский СДК МКУК «Гаврильское КДО» - волонтёрский клуб «Серебряные волонтёры»,

МКУК «Елизаветовское КДО» - волонтерский клуб «Искра»,

Ливенский СДК МКУК «Ливенское КДО» - волонтёрское объединение «Неравнодушные сердца»,

Данильский СДК МКУК «Шуваловское КДО» - волонтёрское объединение «Волонтёры культуры»,

Казинский СДК МКУК «Казинское КДО» - волонтерский клуб «Бумеранг добра»,

Лосевский СДК №1 МКУК «Лосевское КДО» - волонтёрский клуб «чистые сердца»,

Петровский СДК МКУК «Петровское КДО» - волонтёрское объединение «Дорогою добра»,

Песковский СДК МКУК «Песковское КДО» - волонтёрское объединение «Радуга добра»,

Берёзовский СДК МКУК «Песковское КДО» - волонтёрское объединение «Дружба»

Р. Буйловский СДК МКУК «Р. Буйловское КДО» - волонтерское объединение «Юность».

Одним из важных факторов профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей является занятость детей и подростков в свободное время, поэтому в КДУ большое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни и вовлечению подростков в коллективы художественной самодеятельности и клубные формирования.

**ДК «Современник»**

07.04.2021 г. - «Как быть здоровым» - акция к Международному дню здоровья, с участием волонтеров клуба «Старт» в МБОУ ПСОШ № 2, раздача листовок с полезными советами для здорового образа жизни (125 человек);

10.04.2021 г. - «ПОДзарядка» - зарядка-флэшмоб для взрослых и детей, посвященная Международному Дню здоровья с участием волонтерского клуба «Старт» и профессиональным тренером Н. Игнатенко на пл. Молодежная (70 человек);

15.05.2021 г. - «Наша дружная семья!» - спортивно-развлекательная программа для детей, посвященная Международному Дню семьи (22 человек);

17.06.2021 г. - «Наркотики. Секреты манипуляции» - показ документального короткометражного фильма для молодежи по проблеме наркотизации молодежи (27 человек);

23.04.2021 г. - «Будь здоров!» - видео акция в рамках межведомственной профилактической акции «Здоровье», в фойе ДК «Современник» для зрителей и участников районного фестиваля-конкурса патриотической песни «Виктория», состоялся показ мультипликационных фильмов, пропагандирующих здоровый образ жизни среди детей и взрослых. Целью данного мероприятия стало формирование у подрастающего поколения мысли о том, что здоровье - это главное условие счастливой жизни, а вредные привычки и пагубное отношение к себе - может привести к беде. Данное мероприятие было организовано с участием волонтерского клуба «Старт» (200 чел.); <https://vk.com/public85435681?w=wall-85435681_8498>;

09-14.04.2021 г. - «Курение или здоровье», «Страна живых» - показ документальных фильмов в к/т «Родина» в рамках киномарафона «Пусть всегда будет завтра!». С целью противостояния асоциальным проявлениям в молодежной среде, для подростков было организовано 12 киносеансов (зрителей 226 человек);

15.05.2021 г. - «Наша дружная семья!» - спортивно-развлекательная программа для детей, посвященная Международному Дню семьи. «Мы за здоровый образ жизни!» - под таким девизом в танцевальном зале ДК «Современник» между командами были проведены спортивные игры-соревнования для детей младшего и среднего школьного возраста (22 человек);

19-25.05.2021 г. - «Скажи наркотикам – нет!», «Курение – полезная привычка для смерти» - показ фильмов в к/т «Родина» в рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни было организовано 5 киносеансов (зрителей 167).