Приложение № 4

**Информация по п. 2.11. «Развитие системы медицинской профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей. Профилактика развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей»**

Активное участие в реализации мероприятий принимают образовательные организации района. За период 2022 года проведены следующие мероприятия:

- Беседы с несовершеннолетними «Секреты здоровья», «Спорт-стиль моей жизни», «Что такое здоровый образ жизни»;

- Тематические классные часы «Здорово быть здоровым», «Чистое помещение – залог здоровья»;

- Круглый стол «Профилактика алкоголизма среди подростков»;

- Проведение родительских собраний по информированию родителей о правовых и медицинских последствиях употребления алкоголя, разработка информационных буклетов для родителей «Влияние Алкоголя на организм», информационный буклет для родителей «Какова ответственность за употребление и распространение алкоголя»;

- Выпуск буклетов для родителей «Роль семьи в профилактике алкоголизма среди подростков»;

- Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на различных видах профилактического учета;

-Акции;

- Беседы сотрудников правоохранительных органов;

- Встречи со специалистами здравоохранения: нарколог, школьный врач, психолог;

- Общешкольные родительские собрания с приглашением ответственного секретаря КДН и ЗП, инспекторов ОДН;

- Семинары и тренинги по повышению мастерства специалистов (учителей-предметников, классных руководителей) в области профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма;

- Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на различных видах профилактического учета: «Личность и алкоголь»;

- Акции: «Живи долго!», «Алкоголь – тебе не друг!»;

- Беседы сотрудников правоохранительных органов на тему: *«*Алкоголизм- путь к преступлению»;

- Встречи со специалистами здравоохранения: нарколог, школьный врач, психолог: «Правда и ложь об алкоголе»;

- Общешкольные родительские собрания с приглашением ответственного секретаря КДН и ЗП, инспекторов ОДН на тему: «Дети и улица»;

- Семинары и тренинги по повышению мастерства специалистов (учителей-предметников, классных руководителей) в области профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма на тему: «Организация профилактических мероприятий».

Формирование здорового образа жизни, негативного отношения к наркомании и другим асоциальным явлениям - это одно из основных направлений деятельности учреждений культуры Павловского муниципального района.

В соответствии с планом мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, с января по октябрь 2022 года в ДК «Современник» и к/т «Родина» было проведено 45 мероприятий офлайн, с охватом аудитории в 4246 человек, и более 10 мероприятий онлайн, с количеством лиц, охваченных указанными мероприятиями (17164 просмотров). При проведении своих мероприятий специалисты КДУ используют разнообразные формы и методы работы: тематические, познавательные и спортивные программы; акции в формате онлайн и офлайн; кинопоказы, викторины, встречи, тематические беседы, игры-путешествия и флешмобы.

Среди значимых можно выделить следующие:

07.04.2022 г. «ПОДЗАРЯДКА» - Акция прошла во Всемирный день здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Уже стало традицией проведение общегородской «Подзарядки», которую организовали волонтерский клуб «Старт» и профессиональный тренер Наталья Игнатенко под весёлые музыкальные ритмы. Ценным в таких встречах является то, что Наталья делится с участниками простыми и полезными способами поддержания тела в хорошей форме. Массовая зарядка порадовала и детей, и взрослых (175 участников).

21.05.2022 г. - Акция «Мы выбираем жизнь!» - волонтерский клуб «Старт» ДК «Современник» провел акцию в рамках мероприятий антинаркотической безопасности. До начала отчетного концерта танцевальной студии «Авангард», ребята раздавали зрителям информационные листы. Антинаркотическая безопасность - это комплекс мероприятий, направленных на выявление и устранение причин, способствующих распространению и потреблению наркотических веществ, предупреждение развития и ликвидацию негативных последствий злоупотребления наркотическими веществами (285 участников).

11.06.2022 г. «Родные берега» - на Сергеевском лугу, возле Осереди, состоялась экологическая игра, организованная по инициативе заместителя Председателя Государственной Думы Федерального Собрания РФ А.В. Гордеева. Организаторами выступили Общероссийский народный фронт, районная администрация, центр «РОСТ», ДК «Современник».

В целях повышения профилактики негативной зависимости среди подростков и молодежи в январе-марте в клубных учреждениях состоялся цикл мероприятий: акции по профилактике ЗОЖ «С вредными привычками нам не по пути», часы откровенного разговора, дискуссии, часы вопросов и ответов «Вредные привычки и как от них избавиться», спортивные программы «Здоровым быть здорово!». Клубные работники Воронцовского СДК совместно с Воронцовской СОШ организовали тренинг по профилактике вредных привычек «Выбери свой путь сам», посвященный Всемирному дню против наркотиков.

В течение года прошли циклы мероприятий по пропаганде здорового образа жизни подростков и молодёжи, их ориентации на духовные ценности, а также организованы и проведены на сайтах и в социальных сетях учреждений культуры:

- «Я выбираю жизнь»;

- «Береги себя для жизни» - тематические уроки для учащихся школ города;

- «Твой выбор – твое будущее» - акции, посвященные Дню трезвости;

- «В зоне особого риска» - просмотры и обсуждение видеороликов антинаркотической направленности;

- «Мир без насилия» - беседы для подростков с участием сотрудников полиции;

- «Как остановить это безумие?» - познавательные программы для молодежи;

- «Послушай и запомни» - тематические часы;

- «Никотин убивает» - дискуссии для детей и подростков и др.

Регулярно проводятся конкурсы рисунков, плакатов, акции. На вечерах отдыха в Домах культуры сельских поселений района регулярно проводились социологические опросы и анкетирование молодёжи на тему: «Досуг без наркотиков». Главная задача проведенных мероприятий - популяризация занятий творчеством и спортом, искоренение вредных привычек, формирование социально-активного поколения.

В мае-июне состоялись мероприятия в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни среди подростков и молодежи: акции, часы информации, показ и обсуждение тематического видеоролика «За мир без наркотиков», час здоровья «Здоровье сгубишь - новое не купишь», тематические дискотеки, спортивно-игровые эстафеты.

Работники клубных учреждений организовали цикл мероприятий:

- «Алкоголизм, курение, наркомания - как остановить это безумие?» – познавательную программу в А-Донском СДК;

- «Здоровая Россия – здоровая нация» - профилактическую акцию и тематическую программу «Опасности, подстерегающие современную молодёжь» в Александровском СДК;

- «Мода и здоровье» - беседу для подростков в Березковском СДК;

- «Кто первый» - спортивно-игровую программу в Б.Казинском СДК;

- «КОД Здоровья: ЗОЖ» - квест-игру в Воронцовском СДК;

- «Ядовитое удовольствие» - беседу о вреде наркотиков в Березовском СДК;

- «Лучше предотвратить, чем потом лечить» - беседу-обсуждение и диспут «Три ступени, ведущие вниз» в Гранском СДК;

- «Мой выбор - здоровье» - информационный час для детей и подростков и просмотр и обсуждение видеоролика «Четыре ключа к успеху» в Лосевском СДК № 2;

- «Береги себя для жизни» - тематический час для молодежи в Каменском СК;

- «Раз, два, три - беги» - спортивную игру для детей в Песковском СДК;

- «Я - против наркотиков!» - профилактическую беседу в Петровском СДК;

- «Вредные привычки» - квест-игру для детей и подростков и игру-путешествие для подростков «В мире прав и обязанностей» в Лосевском СДК № 1;

- «Пусть всегда будет завтра!» - информационно-познавательный час и диско-акцию для молодёжи «Живи активно, думай позитивно!» в Русско-Буйловском СДК.

Во всех КДУ оформлены уголки здоровья, стенды антинаркотической направленности, где доступна информация о телефонах доверия правоохранительных органов, по которым возможно сообщить о местах незаконного сбыта, распространения и употребления психоактивных веществ. Регулярно проводятся конкурсы рисунков, плакатов, акции «Мы против наркотиков», «Молодежь – за здоровый образ жизни!».

Ежегодно в сентябре в рамках Всероссийского дня трезвости библиотеки проводят акцию по пропаганде здорового образа жизни и общественных ценностей под названием «Живи трезво!», во время которой среди населения распространяется информационный материал (буклеты, листовки, дайджесты) о вредных привычках, в том числе и об опасности употребления алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Для детей и подростков в библиотеках проводятся многочисленные уроки здоровья, на которых кроме информации о последствиях вредных привычек, говорится об альтернативных занятиях физкультурой и спортом, творческим досугом, об участие в общественной жизни и т.д.

С 2022 г. МКУК «Павловская МЦБ» участвует в сетевом проекте государственных и муниципальных библиотек Воронежской области «Живи долго!» в рамках областного межведомственного проекта «Создание региона долгой и здоровой жизни».