Приложение № 12

**Информация по п. 5.4 «Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на укрепление общественного здоровья и популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ)»**

Реализация информационно-коммуникационной кампания, посвященной вопросам пропаганды и мотивирования населения к ведению здорового образа жизни, является ключевой формой доведения профилактической информации населению.

Взаимодействия на постоянной основе БУЗ ВО «Павловская РБ» со средствами массовой информации по вопросам укрепления здоровья, в том числе профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни позволило увеличить процент охвата граждан и их информированности о ведении ЗОЖ.

За 2023 год БУЗ ВО «Павловская РБ»:

- принимала участие в организации и проведение информационно- коммуникационных кампаний, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни с использованием всех современных и доступных средств коммуникации;

- организовывала мероприятия, направленные на повышение уровня грамотности взрослого и детского населения в вопросах здоровья, в том числе информированности о факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к ведению здорового образа жизни, регулярному прохождению профилактических осмотров, диспансеризации и вакцинации (серия акций «Здоровое село», проведение «Школ здоровья» по профилям, организация бесед с подростками в образовательных учреждениях, приглашения на флюборообседование, маммографическое обследование, диспансеризацию, вакцинацию и др.);

- организации и участие в проведении массовых мероприятий, акций, круглых столов представителей Павловского благочиния по вопросам укрепления общественного здоровья, профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни (круглые столы с участием благочиния по антинаркотической и антиалкогольной безопасности, серия акций «Продуктивно о репродуктивном» с учащимися городских школ, СУЗов);

-организовывала проведение коммуникационных кампаний, направленной на повышение ответственности граждан за свое здоровье, осознание ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

- реализовывала направление по информированию беременных и рожениц по вопросам укрепления здоровья матери и ребенка, включая важность грудного вскармливания;

-проводила информирование защищенности граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака, а так же сокращения заболеваний и социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя;

- организовывала информирование по профилактике хронических неинфекционных заболеваний у людей старшего возраста, включающих повышение физической активности данной категории граждан, сокращения потребления ими алкоголя и табака.

В целях укрепления общественного здоровья и популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ) БУЗ ВО «Павловская РБ» в социальных сетях выпущено более 500 информационных постов, пропагандирующих ведение ЗОЖ, отказ от алкоголя, курения, профилактика наркомании. Ежедневно на 15 информационных мониторах, расположенных в холлах районной больницы транслируются профилактические ролики для населения.

По итогам 2023 число подписчиков в социальных сетях районной больницы – главных площадках проведения информационной кампании, направленной на пропаганду ведения ЗОЖ, на всех платформах сети интернет составило почти 10,5 тыс. человек.

Главная целью реализации данной информационно-коммуникационной кампании стоит увеличение охвата населения мероприятиями по укреплению здоровья с участием общественных организаций, в том числе профессиональных союзов и объединений работодателей.

Все мероприятия, направленные на профилактику асоциального поведения несовершеннолетних, профилактику потребления ПАВ, табакокурения, которые организует образовательная организация освещаются на официальных сайтах образовательных организаций, в официальных группах в социальных сетях, в средствах массовой информации.

В течение 2023 года состоялся цикл мероприятий по пропаганде здорового образа жизни для подростков и молодежи «Стремись к позитиву!»: акции, часы информации «Судьбы, разбитые вдребезги», «Здоровое питание - здоровая жизнь», уроки здоровья «Спорт вместо наркотиков». Проведены спортивно-игровые программы «Спорт против вредных привычек», «Здоровая молодёжь – сильная Россия», турниры по настольному теннису, квест-игры «Мы за здоровый образ жизни!» и другие мероприятия, экопоходы «Зеленая аптека» и «Лекарственные травы, красота и польза».

В молодёжной среде набирают популярность акции и игры экологической направленности. 29 июля проведена молодежная экологическая игра «Эко-активити» в Воронцовском парке отдыха.

26.08.2023 года прошла экологическая игра «#родныеберега» в которой активисты очищали от мусора берег реки Дон и прилегающий к нему лес, которая проходит по инициативе вице-спикера Госдумы РФ Алексея Гордеева при поддержке АНО «Образ Будущего». Каждый год команды-участники соревнуются в поисках мусора и артефактов на природной территории, отгадывают экологические загадки, делают фото-чекины и торгуются со «скупщиками мусора» за баллы. В ходе проведения игры также была предусмотрена работа детской площадки «Давайте жить в согласии с природой» для детей участников мероприятия в возрасте от 4 до 12 лет.

Волонтеры совместно с работниками культуры применяют различные формы проведения мероприятий по популяризации здорового образа жизни: фестивали и конкурсы, акции, тематические вечера, беседы, уроки здоровья, презентации, книжные выставки. Проводятся индивидуальные беседы о вредных привычках, о поведении в общественных местах.

В сельских учреждениях культуры проведены часы здоровья, спортивно-игровые и информационно-познавательные программы, экологические акции, квест-игры, организованы просмотры социальных роликов по профилактике правонарушений, игры для детей на свежем воздухе, организованы просмотры социальных роликов по профилактике правонарушений в ДК «Современник»- «Воронеж спортивный», «Зависимость», «Наркотики: секреты манипуляции». «Здоровое поколение – здоровая страна» цикл спортивных программ для молодежи: в домах культуры района прошли спортивные мероприятия для молодежи. Целью стало формирование здорового образа жизни и отказ от вредных привычек. Все присутствующие пришли к выводу, что наркотикам есть альтернатива: спорт, музыка, различные виды творчества.

Одним из важных факторов профилактики является участие подростков и молодежи в творческих мероприятиях. Участники детских и молодежных коллективов художественной самодеятельности, учащиеся школ дополнительного образования активно принимают участие в районных, областных, межрегиональных, Всероссийских и Международных фестивалях и конкурсах народного творчества.

В ДК «Современник» МКУК «ЦКС» 01.04.2023 г. было проведено онлайн-занятие «Подзарядка» Общегородская зарядка.

Лосевский СДК №1 МКУК «ЦКС»: 01.04.2023г «Весенний Ералаш» - спортивный квест; 07.04.2023г «В здоровье сила!» - информационная программа для молодежи; 12.08.2023г «Жизнь любить - здоровым быть» – программа для подростков и молодежи.

Лосевский СДК №2 МКУК «ЦКС»: 07.04.2023 г. «В здоровом теле-здоровый дух»- информационный час; 23.06.2023 г. «Спорт - дорога к здоровью»- спортивно – игровая программа для детей и подростков; 26.06.2023 г. «Мы за ЗОЖ» - молодежная акция на территории поселения.

Александровский СДК МКУК «ЦКС»: 30.04.2023 г. - «Скажем «Да!» спорту» - спортивно-игровая программа; 18.05.2023 г. прошёл информационный час «Здоровье - сотворенное руками».

Николаевский СДК МКУК «ЦКС»: 27.06.2023 г. - «Дружно играем, дружно отдыхаем» - спортивно-игровые состязания для детей.

Елизаветовский СДК МКУК «ЦКС»: 02.06.2023 г. - «Страна здоровья» - игровая программа для молодежи; 17.06.2023 г.- «Неразлучные друзья – спорт, мой друг и я!» - спортивная программа.

Михайловском СДК МКУК «ЦКС»: 15.04.2023 г. «Мы за ЗОЖ» - спортивные эстафеты; 01.05.2023 г. - «Спортивный первомай» - спортивно-развлекательная программа для подростков и молодежи; 18.06.2023 г. – «Быстрее. Выше. Сильнее» - детская спортивно-развлекательная программа; 15.08.2023 г. «О спорт, ты мир» - конкурсно-спортивная программа.

Песковский СДК МКУК «ЦКС»: 16.06.2023 г. - «Все дружно на зарядку!» - флешмоб; 30.06.2023 г. «Весёлые старты» - спортивные соревнования для детей и подростков.

Петровский СДК МКУК «ЦКС»: 22.04.2023 г. «Мы за здоровый образ жизни» - акция беседа.

Казинский СДК МКУК «ЦКС»: 12.08.2023 г. «Движение – это жизнь!» - информационно-оздоровительная акция, к Дню физкультурника.

Березковский СДК МКУК «ЦКС»: 19.05.2023 г. «Быть здоровым модно» - встреча с фельдшером ФАП Мочаловой Л.А.; 14.06.2023 г. - «Береги своё здоровье» - тематическая беседа; 16.06.2023 г. - «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» - спортивный праздник; 18.06.2023 г. - «Королевство витаминов» - конкурсно-развлекательная программа; 20.06.2023 г.-Час подвижных игр на спортивной площадке; 29.06.2023 г. - «Здесь мы весело играем и все дружно отдыхаем» - экскурсия в природу.

Гаврильский СДК МКУК «ЦКС»: 13.05.2023 г. - «Здоровая молодёжь, здоровая Россия» - тематическая программа; 15.06.2023 г. - Турнир по настольному теннису для молодежи в поддержку здорового образа жизни.

Гранской СДК МКУК «ЦКС»: 19.05.2023 г. - «Спорт любить, здоровым быть» - весёлые старты для детей и подростков; 08.06.2023 г. - «Мы выбираем здоровую жизнь» - флешмоб для детей и подростков

Данильский СДК МКУК «ЦКС»: 20.05.2023 г. - «Дорожи жизнью» - беседа для подростков и молодежи.

Покровский СДК МКУК «ЦКС»: 20.05.2023 г. «Быстрее, выше, сильнее» - спортивная эстафета для детей и подростков; 19.08.2023 г. «Спорт - это жизнь! Это мощь! Красота!» - спортивный праздник; 27.06.2023 г. - «Быстрый мяч» - спортивный турнир по футболу для молодёжи.

Шуваловский СДК МКУК «ЦКС»: 28.05.2023г. - «В поисках страны здоровья» - игра-путешествие на свежем воздухе.

Ерышевского СДК МКУК «ЦКС»: 20.05.2023 г. – «У здоровья есть враги, с ними дружбы не води» - информационная программа для подростков и молодежи.

Переезднянский СК МКУК «ЦКС»: 16.06.2023г. - «Наше здоровье в наших руках» - беседа медработника ФАП с подростками.

Черкасский СК МКУК «ЦКС»: 30.06.2023 г. - «Дать шанс здоровью можешь только ты!» - день здоровья.

В библиотеках был оформлен цикл выставок – предупреждений «Жизнь прекрасна, если у тебя есть будущее», организованы акции по распространению памяток «Скажи наркотикам – нет!».

01.03.2023 «Ошибка ценою в жизнь» - час знаний к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом в МКУК «Павловская межпоселенческая центральная библиотека».

Вниманию читателей были представлены книги и брошюры из фонда библиотеки, посвященные проблеме наркомании, как глобальной угрозе здоровью населения страны и национальной безопасности, также освещаются негативные последствия наркомании, как для физического, так и морального здоровья молодежи и социальной стабильности общества.

Пользователи библиотеки смогли познакомиться с печатной продукцией, посвященной проблеме наркомании в современном мире: буклет «Наркотическое зло» и памятки «Последствия наркомании».

09.02.2023 г. в Русско-Буйловской сельской библиотеке оформлена книжная выставка по здоровому образу жизни «Ваше здоровье в ваших руках»

22.03.2023 г. в Павловской межпоселенческой центральной библиотеке прошел час здоровья, посвященный Всемирному дню борьбы с туберкулезом. Сотрудники БУЗ ВО «Павловская районная больница» рассказали учащимся МБОУ ПСОШ с УИОП о туберкулезе - инфекционном заболевании и профилактических мерах;

06.04.2023 г. - «Сделай здоровый выбор!» - Павловская модельная детская библиотека - интеллектуальный брейн-ринг о здоровом образе жизни в литературном объединении «ЛУЧ» к Всемирному Дню здоровья;

07.04.2023 г. - «Жизнь без вредных привычек» - Воронцовская сельская библиотека - день информации к Всемирному Дню здоровья;

03.04.-07.04.2023 г. - «Быть здоровым я хочу – пусть меня научат!» -Воронцовская детская библиотека - цикл уроков здоровья, посвящённых Всемирному дню здоровья совместно с МКУ ДО Воронцовский детский сад;

31.05.2023 г. - «Погаси сигарету – зажги жизнь! – Казинская сельская библиотека – уличная акция-призыв к Всемирному дню без табака;

31.05.2023 г. - «Жизнь прекрасна, если у тебя есть будущее» – Александровская сельская библиотека совместно с МКОУ Александровская СОШ - дискуссия к Всемирному дню без табака;

31.05.2023 г. - «Время бросить курить!» – Воронцовская сельская библиотека - акция к Всемирному дню без табака;

31.05.2023 г. - «Погаси сигарету – зажги жизнь!» - Казинская сельская библиотека уличная акция – призыв к Всемирному дню без табака;

24.06.2023 г. - «И малые дозы к большой беде» - Александровская сельская библиотека - информационный час к Международному дню борьбы со злоупотреблениями наркотическими средствами и их незаконным оборотом;

04.12.2023 г. - «Просто скажи нет!» - цикл часов знаний по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни.

Активная работа по информированию населения проводится МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района».

Физическая культура и спорт, как отрасль деятельности муниципального образования, регулярно освещается в средствах массовой информации – газете «Вести Придонья», на страничках социальных сетей «ВКонтакте»<https://vk.com/gornyak36>,<https://vk.com/gtopvl>.

Регулярно размещаются все анонсы проводимых в Павловском муниципальном районе физкультурных и спортивных мероприятий, оперативно публикуются итоги о проведенных спортивных и физкультурных мероприятиях.

Успешно ведётся в СМИ пропаганда здорового образа жизни, рассказывается о спортивных новостройках, достижениях Павловского спорта, о лучших тренерах и спортсменах района.

А также на сайте администрации Павловского муниципального района <http://pavlovsk-region.gosuslugi.ru/> в разделе новости, на официальном сайте МКУ «ЦРФКСИДО ПМР», и официальных сайтах сельских поселениях Павловского муниципального района регулярно размещается информация о спортивных и физкультурных мероприятиях, спортивных достижениях. На сайтах 8 сельских поселений, в которых имеются инструкторы (методисты) по спорту регулярно освещается физкультурно-оздоровительная работа с населением, представлено расписание занятий инструкторов по спорту с оздоровительными группами по месту жительства.

ТО Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Павловском, Богучарском, Верхнемамонском районах сотрудничает с печатными изданиями. За 2023 год в рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», Национального проекта «Демография» направлено в СМИ 113 статей, в которых, в числе иных, освещены вопросы организации питания в организованных детских коллективах, профилактики алиментарных заболеваний, правильной организации, режима дня и учебного процесса, профилактики инфекционных заболеваний, источником которых могут быть пищевые продукты; требования к качеству и безопасности пищевой продукции. Кроме того, принято участие в проведении 4 уроков здоровья, посвященных организации здорового питания школьников, 2-х конкурсных мероприятий «Здоровое питание – основа жизни и здоровья».

В рамках 25 проведенных профилактических визитов проведено консультирование персонала общеобразовательных школ и дошкольных организаций Павловского района по вопросам правильной организации учебного процесса, учебного дня, питания детей и подростков.

Кроме того, информационный материал на тему укрепление общественного здоровья и популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ) направлялся на сайты Управления Роспотребнадзора по Воронежской области и администрации Павловского муниципального района – 89 публикаций.

В 2023 году продолжена работа по реализации программного продукта – санитарно-просветительская программа «Основы здорового питания», прошли обучение 54 сотрудника общеобразовательных и дошкольных учреждений, а также, родительского коллектива образовательных организаций Павловского района.