Приложение № 13

**Информация по п. 5.5 «Проведение круглых столов, флешмобов, лекций с представителями общественных организаций, организованных коллективов, целевых аудиторий и органов власти для обсуждения актуальных вопросов укрепления общественного здоровья и популяризации ЗОЖ»**

Укрепление общественного здоровья – это самый эффективный способ увеличения продолжительности качественной жизни населения. Национальный проект «Демография» в Федеральном проекте «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» определил одной из основных своих задач развитие инфраструктуры общественного здоровья. Для этого в Павловском муниципальном районе разработана муниципальная программа по укреплению общественного здоровья, утвержденная главой Павловского муниципального района.

В рамках реализации муниципальной программы по укреплению общественного здоровья в бюджетном учреждении здравоохранения Павловской районной больницы с 2020 года ежегодно проходит фестиваль спорта «Будь в форме!» среди сотрудников учреждения.

Основной целью Фестиваля является сохранение и развитие культурных традиций, популяризация здорового образа жизни и увеличение физической активности сотрудников, поскольку низкая физическая активность и малоподвижный образ жизни являются факторами риска развития заболеваний.

Также медики своим примером показывают о необходимости заниматься спортом.

С каждым годом вовлеченность сотрудников в данное мероприятие растет. Так, в 2020 году приняли участие 30 человек, в 2021 году – 45, 2022 – 60, а в 2023 году – 126 человек. (В 2023 году в рамках фестиваля также была проведена Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»).

К ключевым задачам проведения фестиваля спорта «Будь в форме!» можно отнести:

- выявление актива сотрудников для участия в соревнованиях и спартакиадах районного и областного уровней;

- укрепление профессиональных, культурных связей в трудовом коллективе;

- популяризация здорового образа жизни;

- развитие массовых видов спорта, повышение спортивного мастерства участников;

- самореализация специалистов разной сферы деятельности внутри организации.

Такой формат мероприятия позволяет не только замотивировать коллектив к регулярной физической активности, но и сплотить его, а также своим примером привлечь и другие трудовые коллективы.

После проведения спортивной части мероприятия администрация и профсоюзный комитет БУЗ ВО «Павловская РБ» организовывают чаепитие, на котором обсуждаются результаты и готовятся новые планы.

Ежегодно отмечается увеличение уровня заинтересованности сотрудников - количество болельщиков, среди сотрудников, которые приходят поддержать свои команды с 2020 года увеличилось почти в три раза.

Ежегодное проведение фестиваля спорта «Будь в форме!» среди сотрудников БУЗ ВО «Павловская РБ» является одой из основных форм популяризации физической культуры и спорта в учреждении.

В целях профилактики потребления психоактивных веществ в образовательных организациях района организовываются и проводятся:

- круглые столы;

- размещается на сайтах образовательных учреждений информация профилактической направленности, баннеры и номера телефонов служб системы профилактики;

- организовываются и проводятся мероприятия по профилактике наркомании в молодежной среде в период летней оздоровительной кампании в детских оздоровительных лагерях.

- проводятся родительские собрания с привлечением специалистов органов профилактики.

- освещается информация о проводимых мероприятиях, направленных на профилактику наркомании в молодежной среде в СМИ.

Одной из форм популяризации ЗОЖ, являются культурно-массовые мероприятия для детей и подростков, проводимые в учреждениях культуры Павловского муниципального района.

В течение года состоялись мероприятия по профилактике здорового образа жизни для подростков и молодёжи: акции, беседы, часы информации, показ тематических видеороликов «Здоровый человек – счастливый человек», час здоровья «Береги здоровье смолоду».

В ДК «Современник» провели акции: «Жизнь над пропастью», «Мы против наркотиков, потому что…», «Живи ярко без наркотиков!» и т.д.

В 2023 году на страницах медиацентра «ОкНо» вышли видеосюжеты по пропаганде здорового образа жизни и отказа от пагубных привычек: «Мы выбираем жизнь!», «Наркотики. Путь в никуда…», «Мы выбираем спорт и культуру!», «День йоги на Тамбовском озере».

Учреждение культуры совместно с представителями органов системы профилактики проводят работу, используя в мероприятиях разнообразные формы и методы работы: тематически, познавательные и спортивные программы; акции в формате онлайн и офлайн; кинопоказы, викторины, встречи, тематические часы, игры-путешествия и флешмобы.

Среди значимых можно выделить следующие:

С 23.06.2023 по 26.06.2023 года прошел цикл круглых столов «Как уберечь себя от наркотиков» посвященный Международному дню борьбы против злоупотребления наркотиков и их незаконного оборота. Главными темами обсуждений стали вопросы о том, как уберечь подростков от шага, ведущего в пропасть, о психической и физиологической зависимости от наркотиков, как окружение провоцирует подростка попробовать наркотикисодержащие вещества и о чем нужно помнить в данных ситуациях. Затрагивались вопросы об уголовной ответственности за некоторые виды действий с наркотиками, о предупреждениях употребления опасных веществ, «Развивали» мифы о наркомании, учились твердо отвечать: «Нет!» на предложение попробовать наркотики.

3 июля, возле Осереди, состоялась экологическая игра, организованная по инициативе заместителя Председателя Государственной Думы Федерального Собрания РФ А.В. Гордеева! Организаторы эко-проекта: АНО «Обзор Будущего», администрация Павловского муниципального района, МБУ Павловский центр «РОСТ», отдел по культуре, ДК «Современник» МКУК «ЦКС».

«Жизнь прекрасна, если у тебя есть будущее» (01.03.-30.03.2023 г.) - цикл выставок-предупреждений: вниманию читателей были представлены книги и брошюры из фондов библиотеки, посвященные проблеме наркомании, как глобальной угрозе здоровью населения страны и национальной безопасности, также были освещены негативные последствия наркомании, как для физического, так и морального здоровья молодежи и социальной стабильности.

В целях повышения профилактики негативной зависимости среди подростков и молодежи в январе-марте в клубных учреждениях состоялся цикл мероприятий: акции по профилактике ЗОЖ.

Работники клубных учреждений организовали цикл тематических мероприятий:

18.05.2023 г. в Александровском СДК прошёл информационный час «Здоровье – сотворенное руками»;

17.06.2023 г. в Елизаветовском СДК – провели спортивную программу – «Неразлучные друзья - спорт, мой друг и я!»;

15.08.2023 г. в Михайловском СДК – конкурсно-спортивная программа « О спорт, ты мир»;

19.05.2023 г. Березковский СДК организовал встречу «Быть здоровым модно» с фельдшером ФВП Мочаловой Л.А.;

08.06.2023 г. Гранской СДК – «Мы выбираем здоровую жизнь» - флешмоб для детей и подростков;

15.06.2023 г. в ГаврильскомСДК состоялся турнир по настольному теннису для молодежи и в поддержку здорового образа жизни;

19.08.2023 г. Покровский СДК провел спортивный праздник «Спорт – это жизнь! Это мощь! Красота!» и «Быстрый мяч» - спортивный турнир по футболу среди молодежи;

16.06.2023 г. в Переезднянском СК провели беседу среди молодежи с медработником ФАП.

Четыре школы дополнительного образования: Павловская «ДШИ», Павловская «ДХШ», Лосевская «ДМШ», Воронцовская «ДМШ» особое внимание уделяют воспитанию подрастающего поколения

В рамках мероприятий на укрепления здорового образа жизни и профилактике алкоголизма, данные учреждения проводят конкурсы рисунков, планеры, концерты, выставки, акции, родительские собрания, индивидуальные беседы.

МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района» на постоянной основе ведется работа, направленная на укрепление общественного здоровья и популяризации здорового образа жизни.

Так в целях пропаганды физкультуры и спорта среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района» плодотворно сотрудничает с районным отделением Всероссийского общества глухих и Павловского районного отделения Всероссийского общества инвалидов, спецшколами-интернатами для детей с нарушением зрения, с нарушением слуха, психоневрологическим санаторием, противотуберкулезным санаторием. Ежегодно среди детей проводятся спортивные соревнования по видам спорта, веселые старты. Ребята принимают участия в фестивалях ГТО.

Важнейшим звеном в физическом воспитании населения является спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в школьных клубах при образовательных учреждениях. В районе создано 20 спортивных клуба, с общим охватом 694 человек.

Наибольшей популярностью у школьников района пользуется такие виды спорта как футбол, баскетбол, футбол, волейбол, настольный теннис, легкая атлетика.

Важнейшим звеном в популяризации здорового образа жизни и физического воспитания населения является спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в клубах средне-специальных и профессиональных образовательных учреждений района. В районе создано 2 студенческих спортивных клуба (Павловский техникум, Павловский педколледж) с общим охватом более 800 человек.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Павловском, Богучарстком, Верхнемамонском районах при проведении в течение 2023 года 14 внеплановых проверок общеобразовательных школ, 140 профилактических визитов в образовательные организации, объекты промышленного производства, сельского хозяйства, предприятия торговли и коммунального хозяйства, проведены профилактические мероприятия в формате лекций и бесед с обучающимися и персоналом по профилактике потребления алкоголя и табака, гриппа и ОРВИ, здоровому образу жизни и организации правильного питания. С использованием интернет-ресурсов, в рамках проекта «Здоровое питание», а также, на тему «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Профилактика кори» 189 публикаций.