Приложение № 4

**Информация по п. 2.11. «Развитие системы медицинской профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей. Профилактика развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей»**

Главной целью развития системы медицинской профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей является снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.

Задачами являются:

- формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя;

- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

- реализация корпоративных и муниципальных программ укрепления здоровья.

- системный подход при формировании мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику и контроль неинфекционных заболеваний.

Активное участие в реализации мероприятий принимают образовательные организации района. В течение 2023 года в образовательных организациях района проведены следующие мероприятия:

МБОУ Воронцовская СОШ, МБОУ Павловская СОШ с УИОП:

– тематические классные часы по пропаганде здорового образа жизни: «Алкогольная трясина», «Вредные привычки. Как от них избавится?», «Курение, алкоголь – сердцу боль», «О вреде вейпов»;

– круглый стол «Алкоголь и человечество. Как победить?», «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение?»;

– организация спортивных мероприятий: эстафета «Веселые старты», День здоровья, соревнования по туризму, по футболу;

– онлайн классные часы, мероприятия, посвященные всемирному дню борьбы со СПИДом., участие в акции «СТОПВИЧ».

МКОУ Лосевская СОШ № 2, МКОУ Александровская СОШ, МКОУ Елизаветовская СОШ:

– классные часы: «Курение и его последствия для организма», «ЗОЖ-норма жизни», «Личность и алкоголь», «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»;

– беседа «Права несовершеннолетних», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних», «Нет вредным привычкам» для обучающихся 6, 7, 8 классов;

– выставка детских рисунков «Без привычек вредных – жить на свете здорово»;

– участие в районном творческом конкурсе «ГТО в моей жизни», фестивале ВФСК ГТО «Первые шаги к ГТО» среди учащихся общеобразовательных учреждений Павловского района;

– распространение памяток среди родителей по ЗОЖ;

– консультации для родителей «Режим дня первоклассника».

МКОУ Николаевская ООШ:

– общешкольная акция – конкурс листовок и буклетов за здоровый образ жизни, против употребления табачной, алкогольной и наркотической продукции;

– беседы: Социальные нормы и асоциальное поведение (преступность, наркомания, алкоголизм);

– акция, посвященная дню отказа от курения;

– информационный выпуск буклета «Курить – здоровью вредить», посвященный Международному дню отказа от курения;

– тематический информационный час «СПИД: будущее под угрозой»;

– родительский лекторий «Формирование здорового образа жизни в семье» (профилактика табакокурения, алкоголизма, формирование навыков здорового питания);

– классные часы на тему: «Что мы знаем о вредных привычках», «Твое отношение к пагубным привычкам», «Умей сказать «нет!», «Все в твоих руках», «Сорняки в нашей речи», «Табак и верзилу сведет в могилу», «Наркомания – что это?»;

– конкурс рисунков «Вредным привычкам скажем – нет»;

– видеолекторий «Правда о табаке»;

– общешкольное и классные родительские собрания «Как сохранить здоровье ребёнка»;

– акция «Будь здоров!» приуроченная к проведению Всемирного дня здоровья».

МКОУ Р-Буйловская СОШ, МКОУ Казинская СОШ, МКОУ Лосевская СОШ №1:

– выпуск и распространение буклетов «Твоё здоровье – твоё будущее»;

– классные часы «Зачем нужен режим дня?», «Жизнь без вредных привычек»;

– родительское собрание: «Мне некогда!- так ли это на самом деле?»;

– профилактическая беседа с элементами кинолектория на тему: «Социальные и медицинские последствия употребления несовершеннолетними табачных изделий и спиртсодержащей продукции»;

– выпуск информационно-агитационных плакатов «Мое здоровье-здоровье нации»;

– конкурс стенгазет «Мир моих увлечений»;

– конкурс-выставка рисунков «Мы за ЗОЖ!»;

– беседа «Спорт-стиль моей жизни».

МКОУ Ливенская ООШ:

– конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»;

– классный час: «Здоровье- это жизнь», «Личность и алкоголь»;

– демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя;

– беседа «Правда и ложь об алкоголе», беседа о вреде курения.

МКОУ Гаврильская СОШ:

– «Будь здоров» – викторина 1 класс;

– «Путешествие в страну здоровье» – 2класс;

– «Нет вредным привычкам, соблюдайте чистоту, занимайся спортом, правильно питайся» – классный час 3 класс;

– «Не навреди сам себе» – классный час;

– «Запасайся витаминами», «Курение вредит здоровью», «Невидимые враги человека, которые мешают жить» – классные часы 5 класс;

– «Здоровым быть здорово!» – классный час 6 класс;

– «Наше здоровье - в наших руках» – классный час 7 класс;

– «Табакокурение и его влияние на здоровье подростка» – классный час 7 класс;

– «Осторожно, электронные сигареты, вейперы» – классный час 8 класс;

– «Здоровому образу жизни – Да!» – классный час 9 класс;

– «Будь вне зависимости»! – классный час 9 класс;

– профилактическая беседа «Молодежь выбирает будущее без наркотиков» – 10-11 класс;

– «Закон и наркотики» – час информации по профилактике наркомании – 10-11 класс.

МКОУ К-Октябрьская СОШ:

– день здоровья осенний кросс «Золотая осень»;

– спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие»;

– изготовление и распространение среди родителей буклетов «Осторожно, электронные сигареты».

МБОУ Павловская СОШ № 3, МБОУ Павловская СОШ № 2:

– конкурс рисунков: «Мы за здоровый образ жизни», «Мы выбираем жизнь»;

– выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ;

– круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть», «Здоровье – это жизнь»;

– родительские собрания: «Подросток и наркотики», «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни»;

– консультации для родителей по вопросам профилактики алкоголизма, курения» «Здоровье в семье».

МКОУ Песковская ООШ:

– профилактическая акция «Молодежь против курения»;

– проведение лекториев, бесед с обучающимися о здоровом образе жизни «О вреде алкоголя, курения, психотропных веществ», «Вред от курительных смесей, СПАЙСов, токсикомании»;

– круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»;

– оформление информационных стендов с информацией по пропаганде ЗОЖ.

МКОУ А-Донская СОШ, МКОУ Петровская СОШ, МКОУ Покровская СОШ:

– выпуск и раздача буклетов «Твоё здоровье - твоё будущее»;

– проведение уроков – здоровья: «Если хочешь быть здоров», «Здоровье – это здорово»;

– классные часы «Зачем нужен режим дня?», «В здоровом теле – здоровый дух», «Законы жизни»;

– беседа «Не будь зависим - скажи НЕТ».

Формирование здорового образа жизни, негативного отношения к наркомании и другим асоциальным явлениям – это одно из основных направлений деятельности учреждений культуры Павловского муниципального района.

В соответствии с планом мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в 2023 году в ДК «Современник» и к/т «Родина» было проведено 78 мероприятий офлайн, с охватом аудитории более 5,5 тысяч человек. При проведении мероприятий специалисты КДУ используют разнообразные формы и методы работы: тематические, флешмобы; акции в формате офлайн; кинопоказы, викторины, встречи, игры-путешествия, познавательные и спортивные программы, тематические беседы.

В целях повышения профилактики негативной зависимости среди подростков и молодежи в клубных учреждениях состоялся цикл мероприятий: акции по профилактике ЗОЖ «С вредными привычками нам не по пути», часы откровенного разговора, дискуссии, часы вопросов и ответов «Вред плохих привычек», спортивные программы «Трезвым быть модно».

Работа по организации досуга детей, подростков и молодежи, профилактике преступлений, употребления наркотических средств, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних является особым направлением деятельности учреждений культуры Павловского муниципального района, так как важен личностный подход, знание интересов и запросов посетителей.

Для проведения профилактических мероприятий используются различные формы работы: познавательные часы, акции, игровые программы, спортивные мероприятия, диско-лекции, дискуссионные качели т.д.

В течение года проводятся конкурсы рисунков изготовление и распространение листовок, плакатов, акции. На вечерах отдыха в Домах культуры сельских поселений района регулярно проводились часы информации: «Ваше здоровье в ваших руках» – в ходе мероприятий участники знакомятся с опасностью, которую таят наркотики и спайсы. Узнают, что такое наркотики, как губительно они действуют на организм, особенно растущий, и что ждет человека, употребляющего наркотики.

Среди значимых можно выделить следующие:

07.04.2023 г. «ПОДЗАРЯДКА» – Акция прошла во Всемирный день здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Уже стало традицией проведение общегородской «Подзарядки», которую организовали волонтерский клуб «Старт» и профессиональный тренер Наталья Игнатенко под весёлые музыкальные ритмы.

26.09.2023 г. прошла акция «Мы выбираем жизнь!» с участием волонтеров клуба «Старт» МКУК «ЦКС» ДК «Современник». В рамках мероприятий антинаркотической безопасности волонтеры подготовили для старшеклассников информационные листы. Это комплекс мероприятий, направленных на выявление и устранение причин, способствующих распространению и потреблению наркотических веществ, среди подростков, предупреждение развития и ликвидацию негативных последствий.

Работники клубных учреждений организовали цикл мероприятий:

– «Судьбы, разбитые вдребезги» - дискуссионные качели для молодёжи по профилактике алкогольной зависимости и употреблению токсических веществ, «Твоя жизнь, твой выбор!» - брейн-ринг по программе «Наше общее дело» для молодёжи в Русско-Буйловском СДК;

– «За жизнь без алкоголя» - профилактическая беседа с приглашением участкового инспектора в Александровском СДК;

– «Алкоголь – шаг в бездну!» - тематический час в Казинском СДК;

– «Вредные привычки в нашей жизни. Алкоголизм и курение, как противостоять» - круглый стол для подростков и молодежи, «Трезвость – норма жизни» - спортивные соревнования для старшеклассников, посвященные Дню трезвости в Воронцовском СДК;

– «Вредные привычки и их влияние на здоровье» - беседа с подростками с участием медицинского работника, «Пиво и подростковый алкоголизм» – час информации с участием медицинского работника в Березовском СДК;

– «Ошибка ценою в жизнь» – видеолекторий в Гранском СДК;

– «Спорт – дорога к здоровью» – спортивно-игровая программа для детей и подростков, «Возраст тревог и ошибок» – информационный час для подростков и молодежи в Лосевском СДК № 2;

– «В поисках страны здоровья» – игра-путешествие для детей на свежем воздухе в Песковском СДК;

– «Пить или не пить?» – информационный час, с раздачей информационных листовок «Трезвый день календаря» для населения поселения, «Жизнь любить – здоровым быть» – программа для подростков и молодежи в Лосевском СДК № 1;

– «Расскажи анкете правду» – анкетирование в Переезднянский СК.

В течение года прошли циклы мероприятий по пропаганде здорового образа жизни подростков и молодежи, их ориентации на духовные ценности, а также организованы и проведены на сайтах и в социальных сетях учреждений культуры:

– Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»;

– «Веселый Ералаш» – спортивный квест;

– «Мы за ЗОЖ» – молодежная акция на территории поселения;

– «Богатырский день» – просмотр мультфильмов;

– «Опасные соблазны» – беседы для подростков участием сотрудников полиции;

– «Наркотики: секреты манипуляции» – познавательные программы для молодежи;

– «Здесь мы весело играем и все дружно отдыхаем» – экскурсия в природу.

Главная задача проведенных мероприятий – популяризация занятий творчеством и спортом, искоренение вредных привычек, формирование социально-активного поколения.

В мае-июне состоялись мероприятия в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни среди подростков и молодежи: акции, часы информации, показ и обсуждение тематического видеоролика «Ошибка ценою в жизнь», час здоровья «Вредные привычки и их влияние на здоровье», тематические дискотеки, спортивно-игровые эстафеты.

Во всех КДУ оформлены уголки здоровья, стенды антинаркотической направленности, где доступна информация о телефонах доверия правоохранительных органов, по которым возможно сообщить о местах незаконного сбыта, распространения и употребления психоактивных веществ.

В целях пропаганды здорового образа жизни библиотеками МКУК «Павловская МЦБ» для детей и подростков проводятся многочисленные уроки здоровья, на которых кроме информации о последствиях вредных привычек, говорится об альтернативных занятиях физкультурой и спортом, творческим досугом, об участие в общественной жизни:

– 06.04.2023 г. «Сделай здоровый выбор!» – Павловская модельная детская библиотека – интеллектуальный брейн-ринг о здоровом образе жизни в литературном объединении «ЛУЧ» к Всемирному Дню здоровья;

– 07.04.2023 г «Жизнь без вредных привычек» – Воронцовская сельская библиотека – день информации к Всемирному Дню здоровья;

– 03.04.-07.04.2023 г «Быть здоровым я хочу – пусть меня научат!» – Воронцовская детская библиотека – цикл уроков здоровья, посвящённых Всемирному дню здоровья совместно с МКУ ДО Воронцовский детский сад;

– 31.05.2023 г. «Погаси сигарету – зажги жизнь! – Казинская сельская библиотека – уличная акция-призыв к Всемирному дню без табака;

– 31.05.2023 г. «Жизнь прекрасна, если у тебя есть будущее» –Александровская сельская библиотека совместно с МКОУ Александровская СОШ дискуссия к Всемирному дню без табака;

– 31.05.2023 г. «Время бросить курить!» – Воронцовская сельская библиотека – акция к Всемирному дню без табака;

– 24.06.2023 г. «И малые дозы к большой беде» – Александровская сельская библиотека – информационный час к Международному дню борьбы со злоупотреблениями наркотическими средствами и их незаконным оборотом.