Приложение № 13

**Информация по п. 5.5 «Проведение круглых столов, флешмобов, лекций с представителями общественных организаций, организованных коллективов, целевых аудиторий и органов власти для обсуждения актуальных вопросов укрепления общественного здоровья и популяризации ЗОЖ»**

Укрепление общественного здоровья – это самый эффективный способ увеличения продолжительности качественной жизни населения. Национальный проект «Демография» в Федеральном проекте «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» определил одной из основных своих задач развитие инфраструктуры общественного здоровья. Для этого в Павловском муниципальном районе разработана муниципальная программа по укреплению общественного здоровья, утвержденная главой Павловского муниципального района.

В рамках реализации муниципальной программы по укреплению общественного здоровья в бюджетном учреждении здравоохранения Павловской районной больницы с 2020 года ежегодно проходит фестиваль спорта «Будь в форме!» среди сотрудников учреждения.

Основной целью Фестиваля является сохранение и развитие культурных традиций, популяризация здорового образа жизни и увеличение физической активности сотрудников, поскольку низкая физическая активность и малоподвижный образ жизни являются факторами риска развития заболеваний.

Также медики своим примером показывают о необходимости заниматься спортом.

С каждым годом вовлеченность сотрудников в данное мероприятие растет. Так, в 2020 году приняли участие 30 человек, в 2021 году – 45, 2022 – 60, а в 2023 году – 126, в 2024 году – 134 человека (В 2023 году в рамках фестиваля также была проведена Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»).

К ключевым задачам проведения фестиваля спорта «Будь в форме!» можно отнести:

– выявление актива сотрудников для участия в соревнованиях и спартакиадах районного и областного уровней;

– укрепление профессиональных, культурных связей в трудовом коллективе;

– популяризация здорового образа жизни;

– развитие массовых видов спорта, повышение спортивного мастерства участников;

– самореализация специалистов разной сферы деятельности внутри организации.

Такой формат мероприятия позволяет не только замотивировать коллектив к регулярной физической активности, но и сплотить его, а также своим примером привлечь и другие трудовые коллективы.

После проведения спортивной части мероприятия администрация и профсоюзный комитет БУЗ ВО «Павловская РБ» организовывают чаепитие, на котором обсуждаются результаты и готовятся новые планы.

Ежегодно отмечается увеличение уровня заинтересованности сотрудников - количество болельщиков, среди сотрудников, которые приходят поддержать свои команды с 2020 года увеличилось в более чем в четыре раза.

Ежегодное проведение фестиваля спорта «Будь в форме!» среди сотрудников БУЗ ВО «Павловская РБ» является одой из основных форм популяризации физической культуры и спорта в учреждении.

В целях профилактики потребления психоактивных веществ в образовательных организациях района организовываются и проводятся:

– круглые столы;

– размещается на сайтах образовательных учреждений информация профилактической направленности, баннеры и номера телефонов служб системы профилактики;

– организовываются и проводятся мероприятия по профилактике наркомании в молодежной среде в период летней оздоровительной кампании в детских оздоровительных лагерях;

– проводятся родительские собрания с привлечением специалистов органов профилактики;

– освещается информация о проводимых мероприятиях, направленных на профилактику наркомании в молодежной среде в СМИ.

Одной из форм популяризации ЗОЖ, являются культурно-массовые мероприятия для детей и подростков, проводимые в учреждениях культуры Павловского муниципального района.

В течение года состоялись мероприятия по профилактике здорового образа жизни для подростков и молодежи: акции, часы информации, показ тематических видеороликов «Здоровый человек – счастливый человек», час здоровья «Береги здоровье смолоду».

Учреждения культуры совместно с представителями органов системы профилактики проводят работу, используя в мероприятиях разнообразные формы и методы работы: тематические, познавательные и спортивные программы; акции в формате онлайн и офлайн; кинопоказы, викторины, встречи, тематические беседы, игры-путешествия и флешмобы.

ДК «Современник»:

27.06.2025 г. в ДК «Современник» прошла антинаркотическая акция с участием сотрудника группы по контролю за незаконным оборотом наркотиков «Скажи злу – нет!»;

17.10.2025 г. состояласьвстреча учащейся молодежи с медицинским работником Павловской РБ и представителем Павловского благочиния по теме «Продуктивно о репродуктивном». В рамках встречи прошли лекции, обсуждение, раздача информационных материалов;

05.11.2025 г. на территории Дворца культуры «Современник» организовали встречу с директорами КДУ по вопросу развития мероприятий для поддержки здоровья, активности старшего поколения в рамках творческой лаборатории «Активное долголетие»;

05.11.2025 г. «Помнит сердце, не забудет никогда!» – концертная программа с участием творческих коллективов «Советские девчата» и «Ритмы планеты». Мероприятие было наполнено активностями для старшего поколения. Были игры,

танцы, рисование, мастер-классы, вокал, физкультура.

Большую просветительскую, информационную работу по пропаганде здорового образа жизни, отказе от вредных привычек ведет отдел ДК «Современник» МКУК «ЦКС» – медиацентр «ОкНо» (<https://vk.com/public200676692> , <https://ok.ru/profile/578768521540>).

С 25.06.2024 по 28.06.2024 г. прошел цикл круглых столов «Как уберечь себя от наркотиков» посвященный Международному дню борьбы против злоупотребления наркотиков и их незаконного оборота. Главными темами обсуждений стали вопросы о том, как уберечь подростков от шага, ведущего в пропасть, о психической и физической зависимости от наркотиков, как окружение провоцирует подростка попробовать наркотикикосодержащие вещества и о чем нужно помнить в данных ситуациях. Затрагивались вопросы об уголовной ответственности за некоторые виды действия с наркотиками, о последствиях употребления опасных веществ, «развивали» мифы о наркомании, учились твёрдо отвечать: «Нет!» на предложение попробовать наркотики.

Работники клубных учреждений организовали цикл тематических мероприятий:

09.01.2024 г. «Витамины в жизни человека» профилактическая беседа с медицинской сестрой Бабковского ФАП;

23.05.24 г. «Сегодня модно быть здоровым» – профбеседа с фельдшером Березковского ФАП;

29.05.24 г. «Здоровье в место вредных привычек» – профилактическая беседа о ЗОЖ с фельдшером Берёзовского ФАП;

18.06.2024 г. «Школа успешного родительства» – информационная палатка с инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения Госавтоинспекции Павловского района Герасимова Н.А. в Елизаветовском СДК;

27.09.2024 г. Елизаветовский СДК организовали час здоровья «Не отнимай у себя завтра» с заведующей Елизаветовским фельдшерско-акушерским пунктом;

19.11.2024 г. «Ребёнок – главный пассажир!» – тематический час в Русско-Буйловском СДК с инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения Госавтоинспекции Павловского района.

Четыре школы дополнительного образования: Павловская ДШИ, Павловская ДХШ, Воронцовская ДМШ, Лосевская ДМШ особое внимание уделяют воспитанию подрастающему поколению. Проведены родительские собрания, а также беседы с родителями и учащимися о вреде алкоголя, наркотиков, о безопасном поведении на дорогах.

В рамках мероприятий на укрепления здорового образа жизни и профилактике алкоголизма, данных учреждений проводят конкурсы рисунком, пленеры, концерты, выставки, акции.

Размещение публикаций в ВК, и одноклассниках за здоровый образ жизни.

Также в приоритете освещаемых тем медиацентра – главная человеческая ценность – семья. Есть и новостные ролики о событиях, направленных на поддержку семей, на популяризацию семейных отношений. И ролики о династиях, внесших вклад в развитие Павловского района.

МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района» на постоянной основе ведется работа, направленная на укрепление общественного здоровья и популяризации здорового образа жизни.

Так в целях пропаганды физкультуры и спорта среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района» плодотворно сотрудничает с районным отделением Всероссийского общества глухих и Павловского районного отделения Всероссийского общества инвалидов, спецшколами-интернатами для детей с нарушением зрения, с нарушением слуха, психоневрологическим санаторием, противотуберкулезным санаторием. В районе постоянно ведется работа, направленная на укрепление общественного здоровья и популяризации здорового образа жизни. Так в целях пропаганды физкультуры и спорта среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района» плодотворно сотрудничает с районным отделением Всероссийского общества глухих и Павловского районного отделения Всероссийского общества инвалидов, спецшколами-интернатами для детей с нарушением зрения, с нарушением слуха, психоневрологическим санаторием, противотуберкулезным санаторием.

Ежегодно среди детей проводятся спортивные соревнования по видам спорта, весёлые старты. Ребята принимают участие в фестивалях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО). В декабре 2024 года 42 учащихся Павловских школ-интернат для обучающихся с ОВЗ приняли участие в фестивале ВФСК ГТО.

Для популяризации ВФСК ГТО в детской, подростковой и молодёжной среде посредством создания условий для формирования творческой и физической активности ежегодно проводится творческий конкурс «ГТО в моей жизни». В конкурсе принимают участие ребята от 6 до 17 лет. Учащиеся пишут сочинения на тему: «ГТО в моей жизни», стихотворения и рисуют. Этот конкурс пользуется наибольшей популярностью среди молодёжи.

Важнейшим звеном в физическом воспитании населения является спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в школьных клубах при образовательных учреждениях. В районе создано 17 спортивных клубов, с общим охватом 420 человек.

Наибольшей популярностью у школьников района пользуется такие виды спорта как футбол, баскетбол, футбол, волейбол, настольный теннис, легкая атлетика.

Важнейшим звеном в популяризации здорового образа жизни и физического воспитания населения является спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в клубах средне-специальных и профессиональных образовательных учреждений района. В районе создано 2 студенческих спортивных клуба (Павловский техникум, Павловский педколледж) с общим охватом более 400 человек.

Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Павловском, Богучарском, Верхнемамонском районах в 2024 году в рамках 4 внеплановых проверок общеобразовательных школ, 314 профилактических визитов в образовательные, детские организации, объекты промышленного производства, сельского хозяйства, предприятия торговли и коммунального хозяйства, проведены профилактические мероприятия в формате лекций и бесед с обучающимися и персоналом по профилактике потребления алкоголя и табака, гриппа и ОРВИ, здоровому образу жизни и организации правильного питания. С использованием интернет-ресурсов, в рамках проекта «Здоровое питание», а также, на тему «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Профилактика кори», «Профилактика ветряной оспы» – 52 публикации. Принято участие в проведении интерактивной игры «Мы за ЗОЖ» в загородной оздоровительной организации.