Приложение № 12

**Информация по п. 5.4 «Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на укрепление общественного здоровья и популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ)»**

Реализация информационно-коммуникационной кампания, посвященной вопросам пропаганды и мотивирования населения к ведению здорового образа жизни, является ключевой формой доведения профилактической информации населению.

Взаимодействия на постоянной основе БУЗ ВО «Павловская РБ» со средствами массовой информации по вопросам укрепления здоровья, в том числе профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни позволило увеличить процент охвата граждан и их информированности о ведении ЗОЖ.

В 2024 году БУЗ ВО «Павловская РБ»:

- принимала участие в организации и проведение информационно- коммуникационных кампаний, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни с использованием всех современных и доступных средств коммуникации;

- организовывала мероприятия, направленные на повышение уровня грамотности взрослого и детского населения в вопросах здоровья, в том числе информированности о факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к ведению здорового образа жизни, регулярному прохождению профилактических осмотров, диспансеризации и вакцинации (серия акций «Здоровое село», проведение «Школ здоровья» по профилям, организация бесед с подростками в образовательных учреждениях, приглашения на флюборообседование, маммографическое обследование, диспансеризацию, вакцинацию и др.);

- организации и участие в проведении массовых мероприятий, акций, круглых столов представителей Павловского благочиния по вопросам укрепления общественного здоровья, профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни (круглые столы с участием благочиния по антинаркотической и антиалкогольной безопасности, серия акций «Продуктивно о репродуктивном» с учащимися городских школ, ВУЗов);

-организовывала проведение коммуникационных кампаний, направленной на повышение ответственности граждан за свое здоровье, осознание ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

- реализовывала направление по информированию беременных и рожениц по вопросам укрепления здоровья матери и ребенка, включая важность грудного вскармливания;

-проводила информирование защищенности граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака, а так же сокращения заболеваний и социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя;

- организовывала информирование по профилактике хронических неинфекционных заболеваний у людей старшего возраста, включающих повышение физической активности данной категории граждан, сокращения потребления ими алкоголя и табака.

В целях укрепления общественного здоровья и популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ) БУЗ ВО «Павловская РБ» в социальных сетях выпущено более 500 информационных постов, пропагандирующих ведение ЗОЖ, отказ от алкоголя, курения, профилактика наркомании. Ежедневно на 19 информационных мониторах, расположенных в холлах районной больницы транслируются профилактические ролики для населения.

По итогам 2024 число подписчиков в социальных сетях районной больницы – главных площадках проведения информационной кампании, направленной на пропаганду ведения ЗОЖ, на всех платформах сети интернет составило почти 11 тыс. человек.

Главной целью реализации данной информационно-коммуникационной кампании стоит увеличение охвата населения мероприятиями по укреплению здоровья с участием общественных организаций, в том числе профессиональных союзов и объединений работодателей.

Образовательные организации проводят мероприятия, направленные на профилактику асоциального поведения несовершеннолетних, профилактику потребления ПАВ, табакокурения, которые дополнительно освещаются на официальных сайтах образовательных организаций, в официальных группах в социальных сетях и в средствах массовой информации.

В течение 2024 года в учреждениях культуры состоялись различныемероприятия по пропаганде здорового образа жизни для подростков и молодежи:

«С заботой о будущем» – эко фестиваль при поддержке благотворительного фонда АГРОЭКО и в рамках региональной акции «Родные берега».

«Здоровым быть – долго жить!» – игровая программа для молодёжи по профилактике ЗОЖ;

«Спорт и мы – дружны» – спортивная игровая программа;

«Путешествие по дорогам здоровья» – час полезных советов;

«Всемирный день здоровья» – информационный час для детей и подростков;

«Быть здоровым - это значит?» – анкетирование;

«О спорте читаем – спортом занимаемся» – информационно-просветительская программа;

«Здоровый образ жизни – твоя главная победа» – час спорта; «Полезные и вредные привычки» – информационно-просветительская программа;

«Разговор на чистоту, борьба с вредными привычками» – информационно-просветительское мероприятие для молодёжи;

«Ну-ка, догони!» – спортивно-развлекательная программа;

«Поверь в свои силы» – спортивно-игровая программа для детей и подростков;

«Посмотри правде в глаза» – психологическая игра;

«Здоровым быть – долго жить!» – спортивно–игровая программа для подростков.

Занятия физической культурой, спортом, несомненно, делают человека здоровым, закалённым и физически крепким. А интеллектуальный спорт (шашки и шахматы), украшают нашу жизнь духовной красотой, развивают умственно, тренирует память и логическое мышление. Подрастающее поколениесовместно с сельскими Домами культуры совмещают первое и второе.

«Настольная игра-победа моя» – интеллектуально-игровую программу провели в Данильскос СДК.

В Михайловском СДК организовали турнир по шашкам, домино, лото и шахматам.

В современном обществе набирает популярность мероприятия экологической направленности:

«Знай, люби, береги!» – экологический праздник для детей и подростков провели сотрудники Бабковского Дома культуры;

Сотрудники Шуваловского СДК провели для детей экологическую игру-путешествие «Что? Где? Когда?» – в ходе мероприятия дети узнали об основных экологических проблемах современности.

10 июня на берегу реки Осередь прошла экологическая игра «Родные берега». Акция, ставшая традиционной, инициирована Заместителем Председателя Госдумы Федерального Собрания РФ Алексеем Гордеевым. Игра, в которой активисты очищали от мусора берег реки и прилегающий к ней территории. Каждый год команды-участники соревнуются в поисках мусора и артефактов на природной территории.

В сентябре работниками Николаевского СДК прошла экологическая квест-игра для семей с детьми «Природа ждёт героев».

Волонтеры совместно с работниками культуры применяют различные формы проведения мероприятий по популяризации здорового образа жизни: фестивали и конкурсы, акции, тематические вечера, беседы, уроки здоровья, презентации, книжные выставки. Проводятся индивидуальные беседы о вредных привычках, о поведении в общественных местах.

В сельских учреждениях культуры проведены часы здоровья, спортивно-игровые и информационно-познавательные программы, экологические акции, квест-игры, игры для детей на свежем воздухе, организованы просмотры социальных роликов по профилактике правонарушенийвДК «Современник - «Воронеж спортивный», «Зависимость», «Наркотики: секреты манипуляции». «Здоровое поколение - здоровая страна» - цикл спортивных программ для молодёжи: в Домах культуры района прошли спортивные мероприятия для молодежи. Целью мероприятий стало формирование здорового образа жизни и отказ от вредных привычек. Все присутствующие пришли к выводу, что наркотикам есть альтернатива: спорт, музыка, различные виды творчества.

Одним из важных факторов профилактики является участие подростков и молодежи в творческих мероприятиях. Участники детских и молодежных коллективов художественной самодеятельности, учащиеся школ дополнительного образования активно принимают участие в районных, областных, межрегиональных, Всероссийских и Международных фестивалях и конкурсах народного творчества.

**МКУК «Павловская МЦБ»**

17 апреля библиотекари Воронцовской детской библиотеки провели с воспитанниками старшей группы МКДОУ Воронцовский детский сад час здоровья «Здоровым быть – здорово!».

С целью привлечения внимания молодого поколения к вопросам сохранения и укрепления здоровья библиотекари Воронцовской сельской библиотеки провели акцию «В гармонии с собой и миром», распространяя среди детей буклеты и памятки по ведению здорового образа жизни. Правильное питание, закаливание, прогулки на свежем воздухе, здоровый сон, разумное чередование физической нагрузки и отдыха являются залогом хорошего самочувствия.

В рамках Всемирного дня здоровья, который отмечается 7 апреля, в библиотеке для учащихся младших классов прошла игра-викторина «Как быть здоровым».

С целью информирования населения о правилах здорового образа жизни в Михайловской сельской библиотеке на встрече клуба полезного досуга «Свободное время» прошел час полезных советов к Всемирному дню здоровья «Будьте здоровы!», на котором участники узнали о правилах здорового питания, о популярных видах спорта, о необходимости соблюдать режим дня и о важности полноценного сна для здоровья человека.

В целях формирования правовой культуры детей и подростков Петровская и Михайловская библиотеки провели с учащимися 7-9 классов день информации «Соблазн велик, но жизнь дороже».

Библиотекари МКУК «Павловская МЦБ» провели цикл мероприятий «Знать, чтобы уберечь себя», направленных на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни.

В целом, в рамках продвижения здорового образа жизни и профилактики наркомании, 28 библиотек распространили 486 листовок.

Вниманию читателей были представлены книги и брошюры из фонда библиотеки, посвященные проблеме наркомании, как глобальной угрозе здоровью населения страны и национальной безопасности, также освещаются негативные последствия наркомании, как для физического, так и морального здоровья молодежи, и социальной стабильности общества.

Активная работа по информированию населения проводится МКУ «Центр развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района».

Физическая культура и спорт, как отрасль деятельности муниципального образования, регулярно освещается в средствах массовой информации – газете «Вести Придонья», на страничках социальных сетей «ВКонтакте»<https://vk.com/gornyak36>,<https://vk.com/gtopvl>.

Регулярно размещаются все анонсы проводимых в Павловском муниципальном районе физкультурных и спортивных мероприятий, оперативно публикуются итоги о проведенных спортивных и физкультурных мероприятиях.

Успешно ведётся в СМИ пропаганда здорового образа жизни, рассказывается о спортивных новостройках, достижениях Павловского спорта, о лучших тренерах и спортсменах района.

А также на сайте администрации Павловского муниципального района <http://pavlovsk-region.gosuslugi.ru/> в разделе новости, на официальном сайте МКУ «ЦРФКСИДО ПМР», и официальных сайтах сельских поселениях Павловского муниципального района регулярно размещается информация о спортивных и физкультурных мероприятиях, спортивных достижениях. На сайтах 8 сельских поселений, в которых имеются инструкторы (методисты) по спорту регулярно освещается физкультурно-оздоровительная работа с населением, представлено расписание занятий инструкторов по спорту с оздоровительными группами по месту жительства.

ТО Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Павловском, Богучарском, Верхнемамонском районах сотрудничает с печатными изданиями. За 2024 год в рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», Национального проекта «Демография» направлено в СМИ 63 статьи, в которых, в числе иных, освещены вопросы организации питания в организованных детских коллективах, профилактики алиментарных заболеваний, правильной организации режима дня и учебного процесса, профилактики инфекционных заболеваний, источником которых могут быть пищевые продукты; требования к качеству и безопасности пищевой продукции. Кроме того, принято участие в проведении 2-х уроков здоровья, посвященных организации здорового питания школьников, 2-х конкурсных мероприятий «Здоровое питание – основа жизни и здоровья».

В рамках 63 проведенных профилактических визитов проведено консультирование персонала общеобразовательных школ, дошкольных, оздоровительных организаций, учреждений для детей, оставшихся без попечения родителей Павловского района по вопросам правильной организации учебного процесса, режима дня, питания детей и подростков.

Кроме того, информационный материал на тему укрепление общественного здоровья и популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ) направлялся на сайты Управления Роспотребнадзора по Воронежской области и администрации Павловского муниципального района – 69 публикаций.