Приложение № 4

**Информация по п. 2.11. «Развитие системы медицинской профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей. Профилактика развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей»**

Главной целью развития системы медицинской профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, в том числе у детей является снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.

Задачами являются:

– формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя;

– мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

– реализация корпоративных и муниципальных программ укрепления здоровья.

– системный подход при формировании мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику и контроль неинфекционных заболеваний.

В 2024 году БУЗ ВО «Павловская РБ» было проведено 17 мероприятий в форме встреч, лекций, бесед, интерактивных психологических тренингов с несовершеннолетними на тему здорового образа жизни, а именно: профилактики алкоголизма, табакокурения и наркомании, туберкулеза и инфекций, передающихся половым путем, сохранения репродуктивного здоровья с участием врачей-психиатров, врачей-педиатров, врачей-терапевтов, врачей-урологов, врачей-акушеров-гинекологов, медицинских психологов, медицинских сестер БУЗ ВО «Павловская РБ». Данные мероприятия проводились среди учеников и воспитанников следующих учреждений Павловского муниципального района:

1. Павловский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних;

2. МБОУ Павловская средняя общеобразовательная школа № 2;

3. МБОУ Павловская средняя общеобразовательная школа № 3;

4.МБОУ Павловская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов;

5. МБОУ Лосевская средняя общеобразовательная школа № 1;

6. МБОУ Воронцовская средняя общеобразовательная школа № 1;

7. Павловский педагогический колледж;

8. ГБПОУ ВО «Павловский техникум»;

9. ДОЛ «Чайка»;

10. ДОЛ «Ласточка».

В них приняло участие в общей сложности 1424 несовершеннолетних, роздано 4284 экземпляра полиграфической продукции профилактической направленности.

Активное участие в реализации мероприятий принимают образовательные организации района. В течение 2024 года в образовательных организациях района проведены следующие мероприятия:

МБОУ Павловская СОШ с УИОП, МКОУ Лосевская СОШ:

– Тематические классные часы по пропаганде здорового образа жизни: «Алкогольная трясина», «Вредные привычки. Как от них избавится?», «Курение, алкоголь – сердцу боль», «О вреде вейпов».

– Круглый стол: «Алкоголь и человечество. Как победить?», «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение?».

– Организация спортивных мероприятий: эстафета «Веселые старты», День здоровья, соревнования по туризму, по футболу.

– Онлайн классные часы, мероприятия, посвященные всемирному дню борьбы со СПИДом, участие в акции «СТОПВИЧ».

МКОУ Воронцовская СОШ, МКОУ Павловская СОШ № 2, МКОУ Александровская СОШ:

– Классные часы: «Курение и его последствия для организма», «ЗОЖ-норма жизни», «Личность и алкоголь», «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»;

– Беседы: «Права несовершеннолетних», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних», «Нет вредным привычкам» для обучающихся 6, 7, 8 классов;

– Выставка детских рисунков «Без привычек вредных – жить на свете здорово»;

– Участие в районном творческом конкурсе «ГТО в моей жизни», фестивале ВФСК ГТО «Первые шаги к ГТО» среди уч-ся общеобразовательных учреждений Павловского района;

– Распространение памяток среди родителей по ЗОЖ;

– Консультации для родителей «Режим дня первоклассника».

МКОУ Николаевская ООШ, МКОУ Елизаветовская СОШ:

– Общешкольная акция-конкурс листовок и буклетов за здоровый образ жизни, против употребления табачной, алкогольной и наркотической продукции;

– Беседы: Социальные нормы и асоциальное поведение (преступность, наркомания, алкоголизм);

– Акция, посвященная дню отказа от курения;

– Информационный выпуск буклета «Курить – здоровью вредить», посвященный Международному дню отказа от курения;

– Тематический информационный час «СПИД: будущее под угрозой»;

– Родительский лекторий «Формирование здорового образа жизни в семье» (профилактика табакокурения, алкоголизма, формирование навыков здорового питания);

– Классные часы на тему: «Что мы знаем о вредных привычках», «Твое отношение к пагубным привычкам», «Умей сказать «нет!», «Все в твоих руках», «Сорняки в нашей речи», «Табак и верзилу сведет в могилу», «Наркомания – что это?»;

– Конкурс рисунков «Вредным привычкам скажем – нет»;

– Видеолекторий «Правда о табаке»;

– Общешкольное и классные родительские собрания «Как сохранить здоровье ребёнка»;

– Акция « Будь здоров!» приуроченная к проведению Всемирного дня здоровья».

МКОУ Р-Буйловская СОШ, МКОУ Казинская СОШ, МБОУ Павловская СОШ №3:

– Выпуск и распространение буклетов «Твоё здоровье - твоё будущее»;

– Классные часы: «Зачем нужен режим дня?», «Жизнь без вредных привычек»;

– Родительское собрание: «Мне некогда! – так ли это на самом деле?»;

– Профилактическая беседа с элементами кинолектория на тему: «Социальные и медицинские последствия употребления несовершеннолетними табачных изделий и спиртсодержащей продукции»;

– Выпуск информационно-агитационных плакатов «Мое здоровье-здоровье нации»;

– Конкурс стенгазет «Мир моих увлечений»;

– Конкурс-выставка рисунков «Мы за ЗОЖ!»;

– Беседа «Спорт-стиль моей жизни».

МКОУ Ливенская ООШ:

– Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»;

– Классный час: «Здоровье- это жизнь», «Личность и алкоголь»;

– Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя;

– Беседа «Правда и ложь об алкоголе», беседа о вреде курения.

МКОУ Гаврильская СОШ:

– «Будь здоров» – викторина 1 класс;

– «Путешествие в страну здоровье» 2класс;

– «Нет вредным привычкам, соблюдайте чистоту, занимайся спортом, правильно питайся»- классный час 3 класс;

– «Не навреди сам себе» – классный час;

– «Запасайся витаминами», «Курение вредит здоровью», «Невидимые враги человека, которые мешают жить» – классные часы 5 класс;

– «Здоровым быть здорово!» – классный час 6 класс;

– «Наше здоровье – в наших руках» – классный час 7 класс;

– «Табакокурение и его влияние на здоровье подростка» – классный час 7 класс;

– «Осторожно, электронные сигареты, вейперы» – классный час 8 класс;

– «Здоровому образу жизни – Да!» – классный час 9 класс;

– «Будь вне зависимости!» – классный час 9 класс;

– Профилактическая беседа «Молодежь выбирает будущее без наркотиков» 10-11 класс;

– «Закон и наркотики» – час информации по профилактике наркомании 10-11 класс.

МКОУ К-Октябрьская СОШ:

– День здоровья осенний кросс «Золотая осень»;

– Спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие»;

– Изготовление и распространение среди родителей буклетов « Осторожно, электронные сигареты».

МКОУ Петровская СОШ, МКОУ Данильская ООШ:

– Конкурс рисунков: «Мы за здоровый образ жизни», «Мы выбираем жизнь»;

– Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ;

– Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть», «Здоровье – это жизнь»;

– Родительские собрания: «Подросток и наркотики», «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни»;

– Консультации для родителей по вопросам профилактики алкоголизма, курения» «Здоровье в семье».

МКОУ Песковская ООШ:

– Профилактическая акция «Молодежь против курения»;

– Проведение лекториев, бесед с обучающимися о здоровом образе жизни «О вреде алкоголя, курения, психотропных веществ», «Вред от курительных смесей, СПАЙСов, токсикомании»;

– Круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»;

– Оформление информационных стендов с информацией по пропаганде ЗОЖ.

МКОУ А-Донская СОШ, МКОУ Покровская СОШ:

– Выпуск и раздача буклетов «Твоё здоровье – твоё будущее»;

– Проведение уроков-здоровья: «Если хочешь быть здоров», «Здоровье – это здорово»;

– Классные часы: «Зачем нужен режим дня?», «В здоровом теле – здоровый дух», «Законы жизни»;

– Беседа «Не будь зависим – скажи НЕТ».

Формирование здорового образа жизни, негативного отношения к наркомании и другим асоциальным явлениям – это одно из основных направлений деятельности учреждений культуры Павловского муниципального района.

В соответствии с планом мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в 2024 году в ДК «Современник» и к/т «Родина» было проведено 96 мероприятий офлайн, с охватом аудитории более 6,5 тысяч человек. При проведении мероприятий специалисты КДУ используют разнообразные формы и методы работы: тематические, флешмобы; акции в формате офлайн; кинопоказы, викторины, встречи, игры-путешествия, познавательные и спортивные программы, тематические беседы.

В целях повышения профилактики негативной зависимости среди подростков и молодежи в клубных учреждениях состоялся цикл мероприятий: акции по профилактике ЗОЖ «С вредными привычками нам не по пути», часы откровенного разговора, дискуссии, часы вопросов и ответов «Вред плохих привычек», спортивные программы «Трезвым быть модно».

Работа по организации досуга детей, подростков и молодежи, профилактике преступлений, употребления наркотических средств, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних является особым направлением деятельности учреждений культуры Павловского муниципального района, так как важен личностный подход, знание интересов и запросов посетителей.

Для проведения профилактических мероприятий используются различные формы работы: познавательные часы, акции, игровые программы, спортивные мероприятия, диско – лекции, дискуссионные качели т.д.

В течение года проводятся конкурсы рисунков, плакатов, акции, изготовление и распространение листовок. На вечерах отдыха в Домах культуры сельских поселений района регулярно проводились часы информации: «Ваше здоровье в ваших руках». В ходе мероприятий участники знакомятся с опасностью, которую таят наркотики и спайсы. Узнают, что такое наркотики, как губительно они действуют на организм, особенно растущий, и что ждет человека, употребляющего наркотики.

Среди значимых можно выделить следующие:

06.04.2024 г. «ПОДЗАРЯДКА». Акция прошла во Всемирный день здоровья. Уже стало традицией проведение общегородской «Подзарядки», которую организовали руководитель и участники волонтерского клуба «Старт»;

09.04.2025 г. Экофестиваль «С заботой о будущем» (совместно с ГК «Агроэко»);

20.09.2025 г. Совместно со спортивным центром ДК «Современник» провели праздничную программу «День физкультурника Воронежской области».

В июне состоялись мероприятия в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни среди подростков и молодежи: акции, часы информации, показ и обсуждение тематического видеоролика «За мир без наркотиков», час здоровья «Здоровье сгубишь – новое не купишь», тематические дискотеки, спортивно-игровые эстафеты.

Работники клубных учреждений организовали цикл мероприятий: «Здоровым быть – здорово!» – акция в рамках общегородской подзарядки, посвященной Всемирному Дню здоровья, «Наркотики – знак беды» – тематический показ фильм, «Скажи злу нет» – акция. (ДК «Современник»), «Наш выбор – здоровье и спорт» – спортивная программа, «В здоровом теле здоровый дух» – спортивно-игровая программа, «Кинематограф против наркотиков» – акция, «Формула здоровья» – викторина (А-Донской СДК), «Зарница» – спортивно-патриотическая игра (Бабковский СДК), «Ответственность за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков» – профилактическая акция, «Мы за здоровье» – антинаркотическая игровая программа, «Мы за жизнь без наркотиков» информационный час (Березковский СДК), «Остановить у края» – круглый стол, «Бодрячки-здоровячки против наркотиков» – акция, «Пока не поздно!» – информационный уголок. (Гранской СДК), «Цена сомнительных удовольствий» – информационно-просветительский час (Гаврильский СДК), «Наше здоровье в наших руках» – урок здоровья, «Наркотик. Стоит ли ему доверять?» – час размышлений, «Умей сказать нет!» – раздача буклетов по профилактике наркомании (Данильский СДК), «Мы за ЗОЖ» – спортивная программа, «Мы за здоровые краски жизни» – конкурс рисунков, «Знак беды – наркотики» – акция (распространение памяток), «Скажем наркотикам – НЕТ» – информационно-просветительская программа (Ерышевский СДК), «Спорт любить – здоровым быть» – спортивная развлекательная программа, «Мы выбираем жизнь» – минутка безопасности, «Мы выбираем жизнь без наркотиков» – профилактическая акция, «Остановись и подумай» – информационный час, «Я выбираю жизнь!» – час общения о здоровом образе жизни, показ видеоролика и обсуждение (Елизаветовский СДК), «Не отнимай у себя завтра» – час здоровья, «У здоровья есть враги, с ними дружбу не води» – познавательная спортивная игровая программа (Ливенский СДК), «Я выбираю жизнь» – час здоровья, «Быть первым!» спортивные соревнования по волейболу, «Своя игра» – игры за круглым столом для молодежи, «Моя жизнь-мой-выбор!» – акция-рисунки на асфальте, творческие мастерские по изготовлению буклетов, памяток для формирования здорового образа жизни, «Жизнь без наркотиков» – антинаркотическая акция (Лосевский СДК №1), «Мы за жизнь» – молодежная акция (распространение листовок антинаркотической направленности) (Лосевский СДК № 2 ), «Наркотик-СТОП» – акция, «Мы за ЗОЖ» – викторина (Михайловский СДК), «Нет наркотикам!» – информационный час, анкетирование (Момотовский СК) «Полет и падение» – дискуссия антинаркотической направленности о пагубных привычках (Николаевский СДК), «Мой весёлый, быстрый мяч» – спортивный турнир по волейболу для молодёжи, «Весёлые старты» – спортивное мероприятие для подростков, «Мы за ЗОЖ» – спортивная программа для детей, «Нет наркотикам» профилактическая акция по распространению листовок и буклетов (Песковский СДК), «Стоп – наркотики!» – профилактическая беседа-акция, посвящённая Международному Дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (Петровский СДК), «Береги жизнь смолоду» – акция по профилактике наркомании (Переезднянский СК), «Как не стать жертвой наркомании» – дискуссионные качели для молодёжи, посвящённые Международному дню борьбы с наркотиками (Русско-Буйловский СДК), «О здоровом образе жизни» – оформление информационного стенда СК, «Цени свою жизнь» – информационно-просветительская программа, «Дети за ЗОЖ» – выставка детских рисунков, «Жизнь без сигарет – здоровье без бед» – информационно просветительская программа с приглашением фельдшера Черкасского ФАПа, «Спорт для устойчивых» – познавательно-игровая программа, «Знак беды – наркотики!» – акция распространение памяток (Черкасский СК), «Лето зовет!» – семейный поход, «Мы против наркотиков» – акция по распространению листовок по профилактике наркомании, «Мы весёлые туристы» – игровая программа для детей, «Американка» – бильярдный турнир, «Вместе скажем – Нет!» – изготовление и раздача буклетов (Шуваловский СДК).

Главная задача проведенных мероприятий – популяризация занятий творчеством и спортом, искоренение вредных привычек, формирование социально-активного поколения.

Во всех КДУ оформлены уголки здоровья, стенды антинаркотической направленности, где доступна информация о телефонах доверия правоохранительных органов, по которым возможно сообщить о местах незаконного сбыта, распространения и употребления психоактивных веществ.

В целях пропаганды здорового образа жизни библиотеками МКУК «Павловская МЦБ» для детей и подростков проводятся многочисленные лектории, информационные часы, уроки здоровья, на которых кроме информации о последствиях вредных привычек, говорится об альтернативных занятиях физкультурой и спортом, творческим досугом, об участие в общественной жизни:

– «Ошибка ценою в жизнь» – час знаний к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом –Павловская центральная библиотека;

– «Как не стать жертвой пагубных привычек» – тематический час к Всемирному дню здоровья – Ливенская сельская библиотека;

– «Цена зависимости – жизнь» - Ерышевская сельская библиотека;

– «Дурман-трава, или обманутые судьбы» – выставка-предостережение, к Международный дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом – Воронцовская сельская библиотека;

– «Книга на службе «Здоровья»» – книжная выставка. Всемирный день здоровья – Казинская сельская библиотека;

– «Пять слагаемых здоровья» – интерактивная выставка-викторина по здоровому образу жизни – Павловская модельная детская библиотека;

– «Рецепты здоровья и молодости для всей семьи» – книжно-журнальная выставка к Всемирному дню здоровья – Лосевская сельская библиотека №2.